



# หญิงข่าวต้มยำทำลูกชุบ

เรื่อง วนาลี ชามรังษี  
ภาพ วนาลี ชามรังษี  
กราฟฟิก ภาณุวัฒน์ บุตรเรียง



นิทานเล่มนี้ได้รับแรงบันดาลใจจากบทความพระราชนิพนธ์ เรื่อง “ความเห็นเรื่องวิชา  
หัตถ์เด็ก” ในหนังสือประชุมพระนิพนธ์เบ็ดเตล็ดในสมเด็จพระบรมวงศ์เธอ  
กรมพระยาดำรงราชานุภาพ พิมพ์ที่โรงพิมพ์คุรุสภา



หุงข้าว ต้มยำ ทำลูกชุบ



วันนี้ฉันรีบตื่น

ฉันสดชื่นยิ้มเรีงร่า

เพราะคุณแม่จะพา

ฉันไปเที่ยวตลาดน้ำ

ข้างทางมีป่าใหญ่

แซมดอกไม้สีสนำ

นกน้อยบินลอยล้า

ตำนานลุ่มเ็นสบาย





ข้าวแกงยายชู

เปิด ๒๕๕๖

เปิด 06:00 น.

ปิด 18:00 น.

ข้าวแกงยายชู  
ก้นข้าว 1 อย่าง 20 บาท  
เพิ่มอย่างละ 5 บาท  
ข้าวเปล่า 5, 10 บาท

รสชาติถูกปาก  
ราคาถูกทุกใจ

บริจาค ทำบุญ



มาถึงจึงจอดแวะ

คนเยอะแยะร้านมากมาย

จับมือแม่ไม่คลาย

ฉันทกล้วหลงคงไม่ดี

เจอร้านอาหารหนึ่ง

ฉันทยืนทิ้งมองเร็ววี

ไม่เคยเห็นสักที

อาหารนี่คืออะไร

คุณแม่พูดชี้แจง

ต้ม ผัด แกง ทอด นึ่ง ไง

เดี๋ยวแม่จะบอกให้

ลูกเข้าใจถึงที่มา



อาหารประเภทต้ม ส่วนผสมผักนานา

วุ้นเส้น หมู ไก่ ปลา เหมือนต้มจืดร้านนี้ไง





อาหารประเภทผัด ใส่เนื้อสัตว์ ผักส่วนใหญ่

น้ำมันแต่น้อยได้

ตั้งบนไฟกำลังดี

เครื่องปรุงไม่จุกจิก

เช่น ผัดพริก คุณมากมี

กุ้งผัดบล็อกโคลี

ผัดของโปรดของคุณ

ของทอดแม่อธิบาย

เยอะมากมายให้เลือกกัน

ตั้งไฟใส่น้ำมัน

เช่น หมูทอดรสโอชา



อาหารประเภทแกง ตั้งไฟแรงใส่น้ำมา  
น้ำพริกเพิ่มคุณค่า ให้รสเผ็ดเคี้ยวควรจำ  
ใส่ผักและเนื้อสัตว์ รสชาติจัดด้วยเผ็ดนำ  
เขี้ยวหวานหรือต้มยำ ที่คุณพ่อชอบทานไง  
ของนี้้อาจพบน้อย คนไม่ค่อยนิยมใช้  
ทำโดยอุ่นจากไอ เป็นไขตุนเหลือองน่าทาน







โื้อโห ช่างมากมาย	มีหลากหลายชั้นโปรดปราน
แต่กว่าจะใส่จาน	ผ่านอะไรถึงได้มา
แม่บอกใช้ตะหลิว	ผัดทอดได้มีคุณค่า
ทัพพีตักนานา	ใส่หม้อได้ใช้ง่ายดี
ครกสากคู่ใช้ตำ	ละเอียดล้ำช่วยมากมี
กระชอนช้อนเร็ววี	สารพัดจัดเร็วพลัน
ใช้มีด สับ หั่น ตัด	คู่เคียงชัดประโยชน์มัน
มีซึ่ง นึ่ง ต้ม นึ่ง	จึงเกิดเป็นอาหารมา



ฟังแล้วก็ชอบใจ

ดูยิ่งใหญ่ตระการตา

พลันคิดถึงคุณป้า

ที่เปิดร้านขนมไทย

อยากลองทำลูกชุบ

จะทำอุบเป็นเซอร์ไพรส์

ให้กับคุณพ่อได้

ปลื้มเปรมใจในฝีมือ





ป่าบอกต้องต้มถั่ว      บดไม่เหลือริบฝักปรือ  
ออกแบบตามहारือ      ปั้นเป็นรูปทาสีไว้  
ต้มวุ้นกับน้ำตาล      นำผลงานชুবลงไป  
สวยงามตามต้องใจ      เป็นลูกชูปฝีมือฉัน





คุณแม่พากลับบ้าน  
กระซิบกล่อ่งไว้มัน  
คุณพ่อชมฉันว่า  
ทำเองไม่รอรื  
จะขายก็ได้ทรัพย์  
ทำบุญรู้เมตตา  
ลูกรักจักได้รู้  
ไม่ต้องพึ่งผู้ใด

พร้อมผลงานที่สร้างสรรค์  
แสนภูมิใจให้เปรมปรี  
โตขึ้นมาจะโชคดี  
เกิดประโยชน์อีกนานา  
หรือให้กับเพื่อน พี่ น้า  
เกิดคุณค่าน่าชื่นใจ  
เราก็อยู่ด้วยเราได้  
ด้วยสองมือคือพลัง

## คณะผู้จัดทำ

เรื่อง	วนาลี ชาณรังศรี
ภาพ	วนาลี ชาณรังศรี
กราฟฟิก	ภาณุวัฒน์ บุตรเรียง
ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ สัจกุล อาจารย์ ดร.อุบลวรรณ หงษ์วิทยากร อาจารย์ ดร.ธีรวดี ถังคบุตร

ได้รับความร่วมมือจาก สาขาวิชาพัฒนาศึกษา สาขาวิชาประถมศึกษา สาขาวิชามัธยมศึกษา  
มนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ สาขาวิชาประถมศึกษา และภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อการศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





